

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 14

МЕНЮ

на 03.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	70	46,4
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:			77,00
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	59,7
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рис припущенный	150	196,8
	Печень по-строгановски	90	225,56
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:			77,00
Полдник	Ватрушка творожная	50	185,7
	Сок в ассортименте	200	98,6
	Яблоко	100	45,5
Стоимость полдника:			45,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная	80	53,03
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака:			77,00
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	236,16
	Печень по-строгановски	100	250,62
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	50	118,67
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:			77,00