

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 14

МЕНЮ

на 26.12.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
			102,00
Стоимость завтрака:		60	56,4
Обед	Салат из капусты белокочанной	200	130
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	90	
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски		173
	Рис с овощами	150	182
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
			102,00
Стоимость обеда:		50	185,7
Полдник	Ватрушка творожная	200	88,1
	Сок фруктовый		55,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	49,2
			102,00
Стоимость завтрака:		100	94
Обед	Салат из капусты белокочанной	250	162,5
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	100	192,22
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски		218,4
	Рис с овощами	180	84
	Компот из смеси сухофруктов	200	72,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,6
	Батон нарезной	30	
			102,00
Стоимость обеда:			